

Grundwissen 7. Klasse Haushalt und Ernährung

- rationelle Arbeitsorganisation
- Unfallgefahren und Unfallschutz
- Wesentliche Erste-Hilfe-Maßnahmen
- Ökologische Vorgehensweisen
- Umweltschonendes Arbeiten
- Lebensmittel nach ihren Inhaltstoffen den einzelnen Nährstoffen zuordnen
- Lebensmittel qualitativ und quantitativ bewerten
- Grundsätze vollwertiger Ernährung
- Grundlegende Fertigkeiten der Nahrungszubereitung
- Einfache Speisen nach Rezept zubereiten
- Tisch nach allgemein gültigen Regeln decken und gestalten
- Grundlegende Verhaltensweisen bei der gemeinsamen Mahlzeit

